

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG
08.30-09.30 <b>Zumba</b> Open Class Vivi		08.30-09.30 <b>Zumba</b> Open Class Moni <i>Untermieter</i>	08.30-09.15 <b>Pump`N`Stretch* Exp.</b> Krankenkassen anerkannt Sabrina		<b>Diverse Workshops</b> siehe Social Media oder Sportsnow.ch
09.45-10.30 <b>Family Dance</b> Tanzspass für Gross&Klein Fränzi	09:15-10.00 <b>Singen und Bewegen</b> 2-6 Dadalou		09.45-10.30 <b>Family Dance</b> Tanzspass für Gross&Klein Fränzi		09.20-10.20 Uhr <b>Pump`N`Stretch</b> Krankenkassen anerkannt Sabrina Daten->siehe Sportsnow, Insta
	15.30-16.30 <b>Mini-Ballett &amp; Tanz</b> ab 4 Nadja		16.05-16.50 <b>HipHop</b> <b>Minis 1</b> 3-5 Fränzi		10.30-12.00 Uhr <b>Förderklasse ab 12 J</b> Intern
16.45-17.45 <b>HipHop/Urban</b> <b>Kids</b> 8-11 / A Fränzi	16.40-17.40 <b>Urban Mixed</b> ab 8 J / A Tiffany	16.55-17.40 <b>Breakdance</b> <b>Minis</b> ab 4 / A Luca, Simon	16.55-17.40 <b>HipHop</b> <b>Minis 2</b> 5-7 Fränzi, Alma	16.40-17.40 Uhr <b>HipHop/Urban*</b> <b>Kids</b> / M-F Amanda	
17.50-18.50 <b>HipHop/Urban</b> <b>Teens</b> 12-15 / A-M Fränzi	17:50-18:50 <b>Dancehall</b> ab 12 J / A Nadja	17.45-18.45 <b>Breakdance</b> <b>Kids / Teens</b> ab 8 J A-M Luca	17.45-18.45 <b>HipHop/Urban</b> <b>Kids</b> 8-11/ A-M Sabrina, Maria	17.45-18.45 Uhr <b>HipHop/Urban</b> <b>Teens</b> ab 12 / M-F Amanda, Liza, Sabrina	
19.00-20.15 <b>HipHop/Urban</b> <b>Adults</b> 20+ / M Sabrina	19.00-20.00 <b>HipHop/Urban</b> <b>Ü30</b> / A Fränzi	18.50-19.50 <b>Jumping Fitness</b> Open Class <i>Untermieter</i>	18.50-19.50 <b>HipHop/Urban</b> <b>Adults</b> 16+ / A-M Sabrina	18.50-19.50 Uhr <b>Mixed Styles*</b> Open Class Liza Daten->siehe Sportsnow, Insta	<b>Miete unser Studio!</b> Mehr Infos auf unserer Website!
20.30-21.30 <b>Urban Contempo</b> <b>Adults</b> 14 + / A-M Fränzi	20.15-21.15 <b>Pump`N`Stretch</b> Krankenkassen anerkannt Open Class Sabrina	20.00-21.00 <b>Zumba</b> <b>Adults</b> / Open Class Evelyne <i>Untermieter</i>	20.00-21.00 <b>Shuffle Dance</b> Open Class Sabrina	20.00-21.30 Uhr <b>Freies Tanzen</b> Open Class 1-2x Monat <i>Untermieter</i>	

**Levels:** A: Anfänger, M: Mittel, F: Fortgeschritten, OC: Open Class  
\*öffnet ab 5 Teilnehmern